

# PLAN DE FORMATION SYNDICALE 2025

du Comité Régional CGT  
à l'Institut Régional du Travail

Le plan de formation du Comité Régional 2025 en lien avec l'Institut Régional du Travail a été conçu avec la valeur ajoutée apportée par l'intervention croisée d'universitaires et de syndicalistes. Ces formations coconstruites permettent d'être un outil au service des organisations et des militants de la CGT de la région PACA.

## L'Institut Régional du Travail

L'IRT s'inscrit dans le mouvement d'éducation populaire qui s'est développé en France après la seconde guerre mondiale.

Son fonctionnement s'appuie sur un partenariat original et paritaires entre les universitaires et les organisations syndicales au sein du conseil d'administration.

Le Comité Régional PACA propose dans le cadre de l'IRT, une offre de formations au plus près des problématiques et des questions nouvelles qui traversent le territoire régional. C'est pour cela que nous avons créé pour 2025 quatre nouvelles formations avec :

- Transformation du travail ;
- Lutte syndicale face à l'extrême droite ;
- Évolution du droit des salariés ;
- Aménagement du territoire.

Ces formations disposeront d'une expérience et d'une expertise que nous mettrons à disposition des militant(e)s intéressé(e)s pour ces formations universitaire en vue d'une action syndicale plus efficace. Elles s'appuient sur deux sources :

- Les apports d'enseignants, chercheurs, universitaires, sociologue, ou économiste ;
- Les compétences syndicales.

## Les Formations

Ces formations IRT au nombre de 12, représentent un investissement syndical destiné à des camarades pour qu'ils/elles enrichissent ensuite les pratiques syndicales de ces connaissances renouvelées.

**Le plan de formation du Comité Régional en lien avec l'IRT ne remplace en aucun cas les formations**

« Se former  
pour investir  
efficacement  
tous les champs  
de l'intervention  
syndicale »

**syndicales de notre organisation qui constituent des prérequis.** Elles viennent les compléter par un approfondissement des problématiques syndicales, l'approche de la société et d'actualité en intégrant la dimension régionale.

Les contenus de ces 12 formations présentés sont indicatifs. Ils peuvent évoluer en fonction de la demande des six Unions Départementales.

**Les syndicats qui veulent inscrire les camarades aux formations doivent s'inscrire auprès du secrétariat du Comité Régional [secretariat@cgtpaca.fr](mailto:secretariat@cgtpaca.fr) et doivent avertir le responsable à la formation de son union départementale :**

**UD CGT 04** > [secretariatud04@cgt.fr](mailto:secretariatud04@cgt.fr)

**UD CGT 05** > [ud5@cgt.fr](mailto:ud5@cgt.fr)

**UD CGT 06** > [ud@cgt06.fr](mailto:ud@cgt06.fr)

**UD CGT 13** > [ud13@cgt13.fr](mailto:ud13@cgt13.fr)

**UD CGT 83** > [udcgtvar@gmail.com](mailto:udcgtvar@gmail.com)

**UD CGT 84** > [ud84@cgt.fr](mailto:ud84@cgt.fr)

Une fois les inscriptions validées, les camarades qui participeront aux formations IRT auront leur frais d'hébergement, de restauration et de déplacement pris en charge par l'IRT, dans le cadre des règles définies par le conseil d'administration de l'IRT.



Institut Régional  
du Travail

Aix-Marseille Université

63, La Canebière - 13001 Marseille

E-mail : [irt-contact@univ-amu.fr](mailto:irt-contact@univ-amu.fr)

Site Internet : [www.irt.univ-amu.fr](http://www.irt.univ-amu.fr)

► 16 JANVIER / 24 FÉVRIER / 2 JUIN 2025

## Prise de note par carte heuristique

La carte heuristique ou carte mentale (mind-map) est un procédé ancien de réflexion et de **structuration des idées par l'image**. Elle permet **d'organiser et de synthétiser des informations** et des connaissances à partir d'un **raisonnement en arborescence**.

**Public : Tous Militants motivés.**

1  
JOUR

► 13 ET 14 JANVIER 2025

## Égalité professionnelle femmes / hommes

Gagner l'égalité réelle entre les femmes et les hommes c'est avancer vers une société plus juste, c'est déconstruire les rapports de domination de genre et les rapports sociaux de classe. **Enjeux – Démarches – Négociations.**

**Public : CSE – DS – Collectif Mixité Interpro.**

2  
JOURS

► 3 AU 7 FÉVRIER 2025

## Communication écrite et orale

La communication écrite occupe généralement une place importante dans le monde du travail et constitue un des moyens de communications les plus utilisés au sein des entreprises. Ce type de communication se manifeste sous différentes formes : emails, comptes rendus, notes de synthèse, rapports ou enquêtes. **Délivrer un message clair et concis est essentiel pour dans activité du quotidien.** Parce que la parole libère, mais expose, elle génère du stress. **Parce que la prise de parole en public, par exemple pour une réunion syndicale, permet de rassembler et de fédérer les individus, il est important pour les militants d'en comprendre les techniques.**

**Public : Élus et Mandatés.**

5  
JOURS

► 10 AU 12 MARS 2025

## Qualité de Vie et des Conditions de Travail Santé au Travail

Les enjeux du travail, de sa qualité et de son organisation sont déterminants pour la santé physique et mentale des salariés. Analyser les risques psycho-sociaux et mettre en œuvre une démarche de prévention et/ou de négociation de la QVCT.

**Public : CSE – CSSCT – DS – Collectif Santé au Travail Interpro.**

3  
JOURS

► 24 AU 26 MARS 2025

## Formation professionnelle

La Formation Professionnelle impacte la question des qualifications, de leur reconnaissance dans la rémunération et les classifications, mais aussi celle de l'émancipation des travailleurs. C'est pourquoi, **il est important que les militants CGT s'approprient les enjeux, les dispositifs afin de mieux développer les revendications CGT liées à la Formation Professionnelle** tant à l'entreprise qu'au niveau interprofessionnel.

**Public : Élus CSE, DS et RS. Militants des UL.**

3  
JOURS

► 22 ET 23 AVRIL 2025

## Accident du Travail / Maladie Professionnelle : prévenir et agir

Des problématiques de plus en plus importantes dans les entreprises. **Comment intervenir dans les instances représentatives du personnel ? Comment agir sur la prévention des risques ?**

**Public : Élus et mandatés CSE / CSSCT du secteur privé. Direction Syndicale, UL et UD.**

2  
JOURS

► 8 AU 10 SEPTEMBRE 2025

## Transformation du Travail

NOU-  
VEAU!

Les conditions de travail ne cessent de se dégrader sous la pression du capital dans le public comme dans le privé. De nombreuses transformations du travail technologiques et organisationnelles affectent son sens et sa finalité : digitalisation, intelligence artificielle, mise à mal des collectifs, automatisation des tâches, développement de l'auto-entrepreneuriat mais aussi du télétravail ou de « l'entreprise libérée ». **Le travail doit redevenir un enjeu politique de transformation sociale et d'émancipation.**

**Public : Élus et mandatés CSE / CSSCT du secteur privé.**

3  
JOURS

► 22 ET 23 SEPTEMBRE 2025

## Lutte syndicale face à L'extrême droite

NOU-  
VEAU!

Le processus de normalisation de l'extrême droite organisé depuis des années par le capital en Europe et dans le monde, se concrétise par une progression de son score dans les différentes phases électorales, le plaçant même aux portes du pouvoir lors des élections législatives de juin 2024. Malgré la mise en lumière sur son imposture sociale, qu'est-ce qui motive une part toujours croissante de ses électeurs, notamment ceux issus des catégories sociales d'ouvriers et d'employés, à voter contre leurs propres intérêts ? Quels leviers le monde syndical peut-il mettre en œuvre pour inverser cette tendance ?

**Public : Direction Syndicale, UL et UD.**

2  
JOURS

### POUR PARTICIPER À UNE FORMATION

Remplissez le formulaire  
de préinscription



A renvoyer à : [secretariat@cgtpaca.fr](mailto:secretariat@cgtpaca.fr)  
ou CR CGT PACA : 26, Rue Duverger - 13002 MARSEILLE

**NOUS VOUS RAPPELONS QUE TOUTE INSCRIPTION  
À CES STAGES DOIT OBLIGATOIREMENT ÊTRE TRANSMISE  
À VOS UNIONS DÉPARTEMENTALES AFIN D'ÊTRE PRISE EN COMPTE.  
TAMPON DU SYNDICAT OU SIGNATURE DU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL.**

# BULLETIN DE PRÉINSCRIPTION

Liste des formations à choisir au verso de ce bulletin.

Formation souhaitée : \_\_\_\_\_  
Syndicat / Fédération / UD CGT : \_\_\_\_\_  
Entrepise : \_\_\_\_\_  
Prénom et NOM : \_\_\_\_\_  
Mobile: \_\_\_\_\_  
E-mail (où sera envoyée la convocation) : \_\_\_\_\_  
Adresse complète : \_\_\_\_\_

**Les inscriptions seront prises en compte après validation par le Syndicat. Tampon du syndicat ou signature du secrétaire général.**

**UD CGT 04**

42, Boulevard Victor Hugo  
04000 DIGNE-LES-BAINS  
secretariatud04@cgt.fr

**UD CGT 13**

23, Boulevard Charles Nedelec  
13003 MARSEILLE  
ud13@cgt13.fr

**UD CGT 05**

3, Rue David-Martin  
05000 GAP  
ud5@cgt.fr

**UD CGT 83**

13, Avenue de l'Amiral Collet  
83000 TOULON  
udcgtvar@gmail.com

**UD CGT 06**

34, Boulevard Jean-Jaurès  
06300 NICE  
ud@cgt06.fr

**UD CGT 84**

1, rue Ledru Rollin  
84000 AVIGNON  
ud84@cgt.fr

# PLAN DE FORMATION SYNDICALE 2025

**16 JANVIER / 24 FÉVRIER /  
2 JUIN 2025**

PRISE DE NOTE  
PAR CARTE HEURISTIQUE

**13 ET 14 JANVIER 2025**

ÉGALITE PROFESSIONNELLE  
FEMMES/HOMMES

**3 AU 7 FÉVRIER 2025**

COMMUNICATION ÉCRITE  
ET ORALE

**10 AU 12 MARS 2025**

QUALITÉ DE VIE  
ET DES CONDITIONS DE TRAVAIL  
SANTE AU TRAVAIL

**24 AU 26 MARS 2025**

FORMATION PROFESSIONNELLE

**22 ET 23 AVRIL 2025**

ACCIDENT DU TRAVAIL / MALADIE  
PROFESSIONNELLE : PRÉVENIR  
ET AGIR

**8 AU 10 SEPTEMBRE 2025**

TRANSFORMATION DU TRAVAIL

**22 ET 23 SEPTEMBRE 2025**

LUTTE SYNDICALE  
FACE À L'EXTRÊME DROITE

**6 AU 8 OCTOBRE 2025**

ÉVOLUTION DU DROIT  
DES SALARIÉS  
ET ACTION SYNDICALE

**17 AU 19 NOVEMBRE 2025**

AMÉNAGEMENT DU TERRITOIRE

## POUR PARTICIPER À UNE FORMATION



Remplissez le formulaire  
de préinscription au recto

A renvoyer à : [secretariat@cgtpaca.fr](mailto:secretariat@cgtpaca.fr)  
ou CR CGT PACA  
26, Rue Duverger - 13002 MARSEILLE

► 6 AU 8 OCTOBRE 2025

## Évolution du droit des salariés et action syndicale

3  
JOURS



Parmi les droits des salariés, on peut citer avant tout le droit de bien vivre, qui se conditionne avec la nécessité de travailler dans de bonnes conditions, de ne subir aucune discrimination, ou encore le respect de la vie privée ; et on pourrait en citer bien d'autres comme le droit à la formation par exemple. Face aux idées libérales déployées par les gouvernements successifs, véritables partenaires du capital, nous faisons le constat amère de la casse des droits des travailleurs du privé comme du public.

Cette formation permettra de développer ses connaissances sur les droits des salariés mais aussi d'en sortir avec des revendications fortes et claires afin de conquérir de nouveaux droits.

**Public : Élus et mandatés CSE / CSSCT  
du secteur privé.**

► 17 AU 19 NOVEMBRE 2025

## Aménagement du territoire

3  
JOURS



Ce module va nécessiter, dans un premier temps, un état des lieux sur notre région tant pour l'accès au logement, aux services publics, aux transports, à la santé, aux lieux d'études, à l'énergie...

Les différentes lois, réformes territoriales et prérogatives des collectivités ont profondément modifié l'équité de traitement pour toutes et tous. Pour la CGT, l'aménagement du territoire ne doit pas répondre aux besoins du capital mais des travailleurs et travailleuses, à leurs besoins sociaux, aux enjeux environnementaux et pas simplement au développement économique de certains territoires.

À l'issue de ce module, nous serons en capacité de mettre en place une démarche qui réponde aux besoins énumérés pour sortir du dogme libéral de la concurrence exacerbée, avec les différents outils qui sont à notre disposition, tant institutionnels que dans les entreprises.

**Public : Direction Syndicale, UL et UD.**